クリスチャンのためのエンディングノート

軽井沢国際聖書教会（KIBC）

このノートは、これまでの人生を振り返り、神様への感謝を覚えながら、家族や大切な方々に自分の希望を伝えるためのものです。

すべてを一度に書く必要はありません。書けるところから、少しずつ記入してください。

---

1. 私について

氏　　名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

生年月日：＿＿＿＿年＿＿月＿＿日

住　　所：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

電話番号：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

配偶者・家族の氏名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

緊急連絡先（氏名・電話番号）：＿＿＿＿＿＿＿＿

2. 私の信仰について

私が大切にしている聖書のことば：

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

好きな讃美歌・ゴスペル：

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

私の信仰や神様への感謝、証し：

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

教会・牧師への連絡について：

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

3. 葬儀についての希望

☐ キリスト教式の葬儀を希望する

☐ 家族・親しい人を中心とした葬儀を希望する

☐ 讃美歌や聖書のことばを取り入れてほしい

☐ その他（希望する内容）

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

希望する聖書の箇所・讃美歌：

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

葬儀について相談してほしい人・牧師：

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

火葬・納骨などについての希望：

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

※会場や費用などは、家族と教会に相談して決めてください。

4. 家族や大切な人へのメッセージ

伝えておきたい感謝や思い：

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

家族に伝えたい聖書のことば・励まし：

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

5. 医療・介護について

病気や介護について、希望や伝えておきたいこと：

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

医療・介護について相談してほしい人：

氏　　名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

電話番号：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

6. 財産・大切な書類について

預貯金・保険・不動産などの情報の保管場所:

_____

遺言書・保険証券などの保管場所:

_____

家族への相続についての希望:

_____

教会やキリスト教の働きへの献金・遺贈についての希望:

_____

海外の家族・財産などについて伝えておきたいこと:

_____

※財産の相続や教会への遺贈を実現するには、正式な遺言書などが必要になる場合があります。海外に財産や相続関係がある場合は、専門家に相談してください。

7. その他、伝えておきたいこと

大切な人に知らせておきたいこと、契約やデジタル情報の確認先など:

_____

_____

8. 記入日・見直し

記 入 日:_____年____月____日

見 直 し日:_____年____月____日

このノートの保管場所:_____

このノートの存在を伝えている人:_____

_____

_____

聖書のことば

「死も、いのちも、御使いたちも、支配者たちも、今あるものも、後に来るものも、力あるものも、高いところにあるものも、深いところにあるものも、そのほかのどんな被造物も、私たちの主キリスト・イエスにある神の愛から、私たちを引き離すことはできません。」

ローマ人への手紙 8 章 38～39 節（新改訳 2017）

私たちの人生は、初めから終わりまで神様の御手の中にあります。主への信頼を持ちながら、家族や大切な方々のために、今できる備えを少しずつ進めていきましょう。

※このノートは、自分の希望や情報を伝えるためのものです。遺言書などの法的な書類の代わりにはなりません。記入は任意です。個人情報や財産情報は、安全に保管してください。

配布にあたって

- A4 用紙横で両面印刷するか、2枚に分けて印刷すると記入しやすくなります。
- 財産や医療など、個人的な項目は無理に記入する必要がありません。安心して取り組んでいただけます。
- 記入後は、ご本人が保管し、必要に応じて信頼できる家族に保管場所を伝えていただく形がよいと思います。