

エペソ人への手紙シリーズ、メッセージ15
「聖霊に満たされた信者の三つの必須習慣」 エペソ 5:18-20、6:18

はじめに：「一度満たされて、やがて漏れていく経験」としての聖霊充滿と、
「繰り返される習慣的な行動を通して、影響力が増し加わる過程」としての聖霊充滿（ワインを飲むこと）

聖霊に満たされた人生は、三つの習慣を絶えず繰り返すことによって維持される：
(1) キリストにおいて真実を語る (2) 神を賛美する (3) 感謝をもって絶えず祈る

I. 聖霊に満たされた信者は、キリストの真理を愛をもって語る習慣を絶えず繰り返す

1. ワイン（酒）の影響は人を饒舌にする。聖書において聖霊に満たされた人は常に「語る」
2. 語ることは、「詩篇、賛美歌、御霊による歌」を通して行われる。何を意味するのか？
「詩」＝旧約聖書の詩篇や預言書に含まれるヘブル語の詩＝キリスト中心の内容（メシア的）
「賛美歌」＝イエスの深い真理を伝え、記憶するためのもの
「キリスト賛歌」：コロサイ 1:15-20、ピリピ 2:6-11, ヨハネ 1:1-5
「御霊による歌」＝イエスの生涯や教えに関する歌
3. 「キリストに対する言葉」は、「詩篇、賛美歌、御霊による歌」の中に含まれ、それは聖霊の働きである
エペソ 6:17; ヨハネ 14:26, 16:14
4. 私たちの心と思いがキリストとそのみことばに常に満たされるとき、私たちは他者の必要に応じて語る
エペソ 4:15, 29

II. 聖霊に満たされた信者は、キリストに満ちた心から、愛をもって神に向かって歌う習慣を絶えず繰り返す

1. 心と思いが常にキリストとその御言葉集中するとき、神への愛に満たされ、歌わずにはいられない
2. 神への愛の歌は、神にとって貴重、喜ばれる「声を聞かせておくれ。あなたの声は快いから。」雅歌 2:14

III. 聖霊に満たされた信者は、三位一体の交わりの中で、感謝をもって、絶えず祈る

1. 祈りとは、神とすべてのことを語り合いながら、三位一体の交わりの中に生きること
2. 三位一体との意識的な交わりがあるのは…
(1) 私たちは常に「御霊によって」祈る…聖霊を吸い込み、意識して聖霊に依り頼む
(2) 私たちは常に「イエスを通して」祈る…イエス様の臨在と立場の中に生きる…「イエスの御名によって」
(3) 私たちは常に「御父に向かって」祈る…このすべてを可能にした神の恵みに感謝する
3. 三位一体との交わりとは、神とすべてのことを語り、祈ること エペソ 6:18, ピリピ 4:6

「父に…子を通して…御霊のうちに…」
この絶え間ない交わりこそが、私たちの生き方です！

EPHESIANS Series, Message 15
“3 Essential Habits of a Spirit-filled Believer” EPH 5.18-20, 6.18

Introduction: “Being filled with the Spirit” as one-time filling/leaking experience versus a process of increasing influence through repeated habitual actions (like drinking wine)

**A Spirit-filled life is sustained through constantly repeating three habits:
(1) speaking the truth in Christ (1) singing praise to God and (3) constant prayer with gratitude.**

I. A Spirit-filled believer constantly repeats the habit of SPEAKING to others about the truth of Christ in love

1. The influence of wine/alcohol leads to talking. Everyone filled with the Spirit in the Bible always SPEAKS
2. “Speaking” is done through the message of “psalms, hymns, songs of the Spirit”. What does this mean?

“psalms” = Hebrew poetry as contained in the OT psalms/prophets = Christ-centered content (Messianic)

“hymns” = deep truths about Jesus used to communicate/memorize the person/work of Christ

COL 1.15-20 “The Hymn to Christ”; PHIL 2.6-11; JN 1.1-5

“songs of the Spirit” = songs about the life/teachings of Jesus

3. “The Word about Christ” contained in these psalms, hymns, songs of the Spirit” is the work of the Spirit
EPH 6.17; JN 14.26, 16.14

4. As our minds/hearts are constantly focused on Christ/His Words, we speak to others based on their needs
EPH 4.29, 15

II. A Spirit-filled believer constantly repeats the habit of SINGING from a Christ-filled heart to God out of love

1. As our minds/hearts are constantly focused on Christ/His Words, we are filled with love for God that sings!
2. These love-songs to God are precious and desired by Him. “Let me hear your voice, for it is sweet” SS 2.14

III. A Spirit-filled believer constantly repeats the habit of PRAYING with gratitude in the fellowship of the Trinity

1. Prayer is living in the fellowship of the Trinity as we talk about everything with God
2. The conscious fellowship of the Trinity because...
 - (1) we constantly pray IN THE SPIRIT... breathing the Spirit in, consciously depending on the Spirit
 - (2) we constantly pray THROUGH JESUS... living in His presence/position... “in the Name of Jesus”
 - (3) we constantly pray TO THE FATHER with gratitude... for making all of this possible by His GRACE
3. Fellowshiping with the Trinity means that we TALK/PRAY about everything with God EPH 6.18; PHIL 4.6

“TO the Father... THROUGH the Son... IN the Spirit”... this constant fellowship is our life!